

Alessandro Meloni

Dottore in Scienze Motorie
Chinesiologo

Nato ad Alghero il 14 ottobre 1975
Residente a Sassari in via Baracca n.1
Carta d'Identità n° AE 1563095

Recapiti

Cellulare 3205691909
e-mail supermelxx@hotmail.com

CURRICULUM VITAE

Laureato presso la Facoltà di Scienze Motorie dell' Università di Urbino (110\110)
con indirizzo di Gestione e Organizzazione di Impianti ed Eventi Sportivi

BREVETTI E CORSI

- Istruttore di funky (U.I.S.P.)
- Istruttore di kardio kombat I livello (F.I.F.)
- Istruttore di aerobica e step (F.I.G.)
- Corso base di istruttore di fit-boxe (BCUBE)
- Corso di certificazione di istruttore di fit-boxe (BCUBE)
- Certificazione "Guanto di Bronzo" (B-Cube)
- Istruttore di kardio kombat II livello (F.I.F.)
- Istruttore di aerobica e attività con base musicale (F.I.F.)
- Istruttore Aerobica II livello (F.I.F.)
- Istruttore di Pilates (Pilates Institute Londra UK)

MASTER

- Master di Alimentazione
- Master di Supplementazione
- Master di Step Coreography
- Master di Kardio Punching Ball
- Master di Kardio Matrix 1-2
- Master di Step ad alta intensità
- Master di Total Body Funzionale
- Master di R.T.P.
- Master di Stretching P.N.F.
- Master di Ginnastica Dolce per Donne in Gravidanza
- Master in Training Zone
- Master di G.A.G. 2004
- Step Coreography School
- Pilates per clienti speciali
- Pilates small equipments
- Corso BOSU I livello

CONVENTION

- Total body 2000
- Welcome fitness 2001
- Blue fitness 2001
- F.I.F. annual convention 2001
- Total body 2001
- Fit-boxe world tour
- Welcome fitness 2002
- Blue fitness 2002
- Step convention 2002
- Total body convention 2002
- F.I.F. annual convention 2002
- Kardio kombat convention 2002
- Corpore Sano 2003
- Welcome fitness 2003
- Congresso di alimentazione e integrazione
- Blue Fitness 2003
- Step Convention 2003
- Total Body convention 2003
- FIF Annual Convention 2003
- Corpore Sano 2004
- Spring Convention 2004
- Welcome fitness 2004
- Blue fitness 2004
- Step & Total Body Convention 2004
- Corpore Sano 2005
- Welcome Fitness 2005
- Blue Fitness 2005
- Step & Total Body Convention 2005

ESPERIENZE LAVORATIVE

- 1996 istruttore di funky presso la palestra Dynamica club di Sassari.
- 1998 M.C.M. della Marina Militare Italiana; commesso presso il punto vendita Sportissimo di Sassari.
- 1999 commesso presso il punto vendita Sportissimo di Sassari responsabile Home fitness; iscrizione alla Facoltà di Scienze Motorie di Urbino; istruttore di attività a base musicale presso i collegi di Urbino come free lance; animatore estivo con mansioni di animatore sportivo ed escursionista presso l' open village di Mezzana-Marilleva (TN).
- 2000 istruttore di attività a base musicale e sala isotonica presso la Gymnasium Lake di Mercatale di Sassocorvaro (PU) e la Palestra di Cecco di Urbania (PU); animatore estivo con mansioni di animatore sportivo e responsabile diurno presso l' hotel villaggio IL GIRASOLE di Marotta di Fano (PU). Responsabile del fitness al Gym Camp 2003 a Prati di Tivo organizzato dalla Gymnica Teate (CH).
- 2001 istruttore di attività a base musicale presso la palestra Gymnasium Lake di Mercatale di Sassocorvaro (PU); allenatore dirigente della società sportiva Montecchio Basket Giovani di Montecchio di Pesaro (PU); tutor della Facoltà di Scienze Motorie di Urbino; nel periodo estivo commesso presso il punto vendita Sportissimo di Sassari.
- 2002 Istruttore di attività con base musicale presso la palestra Gymnasium Lake di Mercatale di Sassocorvaro (PU).
- Presenter alla "Maratona di Aerobica e Fitness" di Riccione 2003.
- Presenter di master class di attività a base musicale presso centri fitness del territorio nazionale .

- 2003 direttore tecnico, responsabile di sala isotonica e istruttore di attività con base musicale del centro fitness Gymnasium Lake di Mercatale di Sassocorvaro (PU).
- Istruttore di attività a base musicale e di sala isotonica presso la palestra Energia presso Dogana di San Marino (RSM).
- Istruttore di attività a base musicale presso la palestra Body Project di Cattolica (RN).
- Collaboratore della rivista “Fitness Magazine Sardegna”.
- 2004 Presenter alla “Maratona di Aerobica e Fitness” di Riccione 2004.
- Presenter alla “Fiera del Fitness2004” di Rimini sul palco Panatta.
- Presenter della IFF (International Fitbag Federation)
- Presenter alla I A.C.S.I. Fitness Convention
- Formatore nazionale di attività a base musicale, body building e cardio fitness per l’E.N.D.A.S.
- 2005 istruttore di sala isotonica e attività a base musicale presso il “PLANET FITNESS” di Sassari
- Formatore nazionale di attività a base musicale, body building e cardio fitness per l’E.N.D.A.S.
- Docente esterno esperto in Fitness presso l’ “Istituto Tecnico Commerciale G.Dessi” “ di Sassari

LINGUE PARLATE

- Inglese fluente
- Spagnolo scolastico
- Francese scolastico