

Guido Caneo Golf Academy

Scheda di allenamento – Tee shot

“Sbagliare dal lato giusto”

Giocatore: _____ Data: _____
HCP: _____ Campo pratica: _____

Regole

- 15 tee shot totali
- Fairway immaginario ~30 metri
- Giocare ogni colpo come se fosse in campo

Punteggi

- 5 punti** → Fairway
- 3 punti** → Rough
- 1 punto** → Acqua
- 0 punti** → Fuori limite

Punteggio massimo: 75

Scenari di gioco (15 colpi)

- 3 colpi → Out a sinistra – Rough a destra
- 3 colpi → Rough a sinistra – Out a destra
- 3 colpi → Acqua a sinistra – Rough a destra
- 3 colpi → Rough a sinistra – Acqua a destra
- 3 colpi → Rough a sinistra – Rough a destra

#	Scenario	Intenzione	Risultato	Punti	Note
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					

14					
15					

Totali

Fairway: _____ / 15

Rough: _____ / 15

Acqua: _____ / 15

Fuori limite: _____ / 15

Punteggio totale: _____ / 75

Obiettivi di riferimento

HCP 28–36: 35–45 punti

HCP 18–27: 45–55 punti

HCP 10–17: 55–62 punti

HCP 4–9: 62–68 punti

HCP 0–3: 68–72 punti